



centre de croissance
renaissance

SERVICES
EN SANTÉ MENTALE

Des outils, des apprentissages,
des acquis, **pour la vie**

**SONDAGE SUR LA CLIENTÈLE DU
CENTRE DE CROISSANCE RENAISSANCE**

INTRODUCTION

- Offert depuis cinq ans, le programme de réadaptation du Centre Renaissance se démarque par la qualité de ses ateliers psychoéducatifs et par les changements positifs observés chez les résidents l'ayant suivi. Tenant compte de la globalité de la personne, nous avons identifié quatre axes principaux (physique, cognitif, émotionnel et relationnel) qui regroupent l'ensemble des difficultés rencontrées par notre clientèle et sur lesquels nous avons choisi de mettre l'accent dans nos ateliers.
 - Afin de mieux connaître les effets à moyen et à long terme de notre programme de réadaptation sur nos anciens résidents, un sondage téléphonique (follow-up) auprès de ceux-ci a été réalisé en février 2005.
- Vous trouverez ici les résultats de ce sondage.



Des outils pour diriger,
orienter et conduire sa vie

MÉTHODOLOGIE

- Sondage téléphonique exécuté auprès des 95 personnes ayant suivi le programme de réadaptation du Centre entre le 1er avril 2001 et le 31 mars 2003.
- Taux de participation de 48,4 %, pour un total de 46 répondants.
- Entrevues effectuées du 11 au 18 février 2005 par une intervenante clinique en santé mentale qui n'était pas en poste lors du séjour des répondants, afin qu'il n'y ait aucun lien de connaissance entre eux et l'intervieweur.
- Marge d'erreur statistique : 10,43 %, 19 fois sur 20.

OBJECTIFS

- Mesurer l'opinion des répondants sur l'évolution de leur santé mentale à la suite de leur hébergement au centre.
- Évaluer la prévalence de certaines difficultés rencontrées par les répondants et liées à leur problématique de santé mentale.
- Évaluer le progrès accompli par rapport à plusieurs paramètres liés à ces difficultés.
- Évaluer quelques critères complémentaires, notamment l'insertion sociale et le milieu du travail.

NOTES À L'ÉGARD DE L'INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS

- Les résultats présentent les opinions personnelles des répondants ayant éprouvé ou éprouvant toujours des problèmes de santé mentale et n'ont pas été confirmés ou vérifiés par des évaluations cliniques des participants.
- L'évaluation subjective par le répondant de l'évolution de sa propre santé mentale, transmise à un intervenant neutre, constitue néanmoins une indication significative de l'évolution de ladite condition.

CONCLUSION SOMMAIRE

- Parmi les personnes ayant vécu un séjour en réadaptation au Centre Renaissance dans les années 2001-2002 et 2002-2003*,
 - une proportion de 8 sur 10 éprouvait des problèmes de gestion des rythmes de base;
 - la quasi-totalité, soit 9 sur 10, éprouvait des difficultés avec la gestion des pensées, de l'énergie, des émotions, des relations ou l'estime de soi.
 - À la suite du programme de réadaptation du Centre,
 - les trois quarts déclarent qu'ils s'adaptent mieux à leur état de santé mental;
 - plus du quart disent ne plus avoir recours à la médication, et deux autres quarts affirment mieux la contrôler;
 - plus du quart indiquent ne pas être retournés à l'urgence psychiatrique de l'hôpital, et deux autres quarts, d'y être allés moins souvent;
 - pour l'ensemble des paramètres mesurés, l'amélioration perçue va de 65,0 % à 97,0 %, avec une amélioration moyenne de 83,4 % et médiane de 84,4 %.
- * Personne ayant suivi le programme de réadaptation de façon significative, c'est-à-dire ayant effectué au moins 30 jours du programme en hébergement.

PRÉVALENCE DES PROBLÉMATIQUES

PERSONNES AYANT RÉPONDU DE MANIÈRE POSITIVE AUX QUESTIONS CI-DESSOUS.

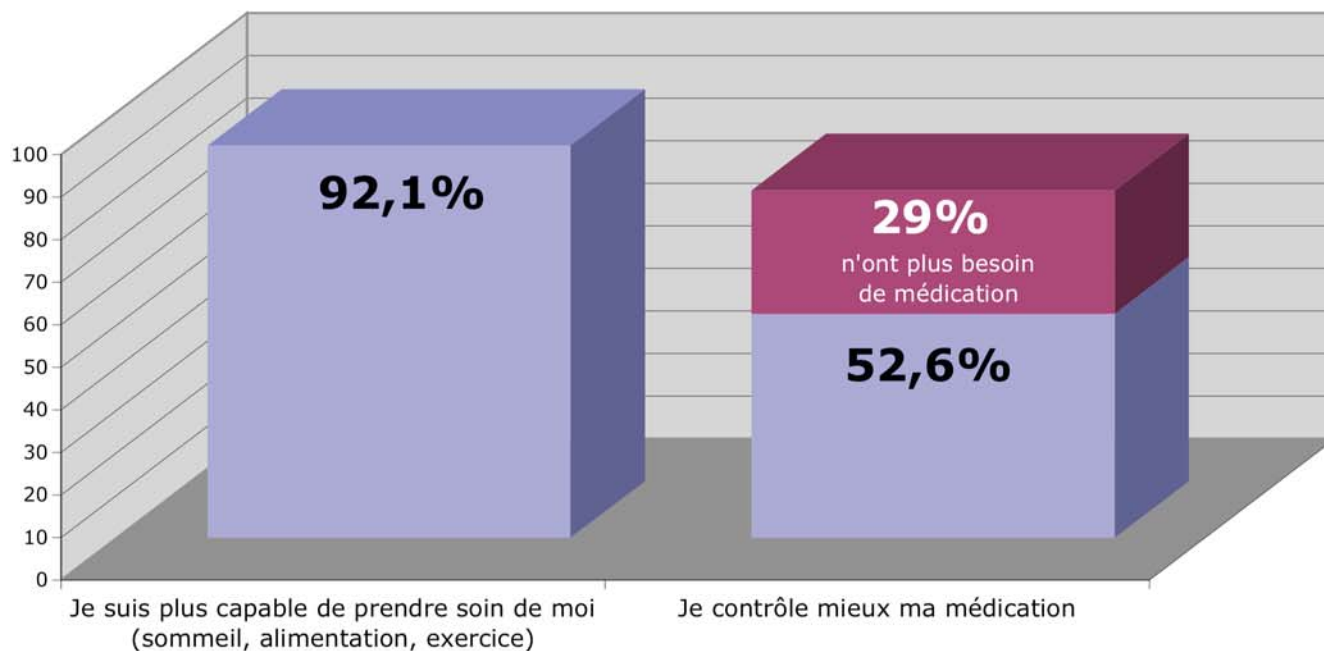
AVANT VOTRE SÉJOUR À RENAISSANCE, ÉPROUVIEZ-VOUS DES DIFFICULTÉS AVEC

la gestion de vos rythmes de base
(sommeil, alimentation, exercice) 82,6 %
votre concentration 91,3 %
la gestion de vos pensées
(ruminations, distorsions cognitives) 93,4 %
la gestion de votre énergie et de votre stress 97,8 %
la gestion de vos émotions 97,8 %
la gestion de vos relations 82,6 %
votre estime de vous-même 97,8 %

Évolution liée à la gestion des rythmes de base

Chez les 82% de répondants ayant affirmé avoir des difficultés avec la gestion de leurs rythmes de base (n=38)

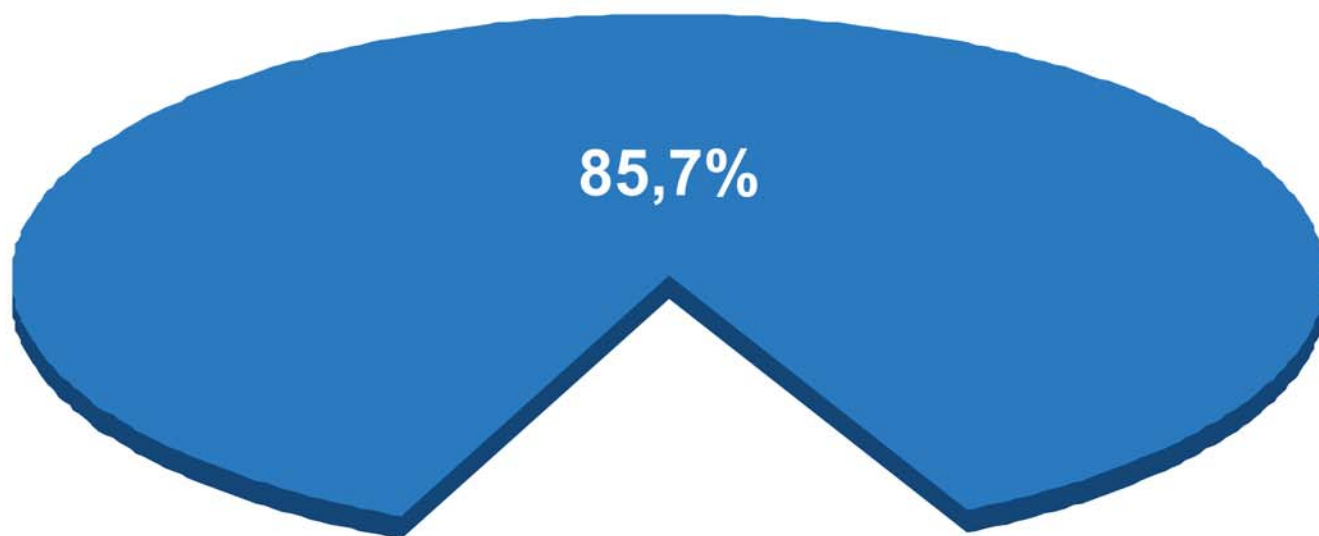
Suite à votre séjour à Renaissance,
quels changements avez-vous constatés ?



Évolution de la concentration

Chez les 91,3% de répondants ayant affirmé avoir des difficultés liées à la concentration (n=42)

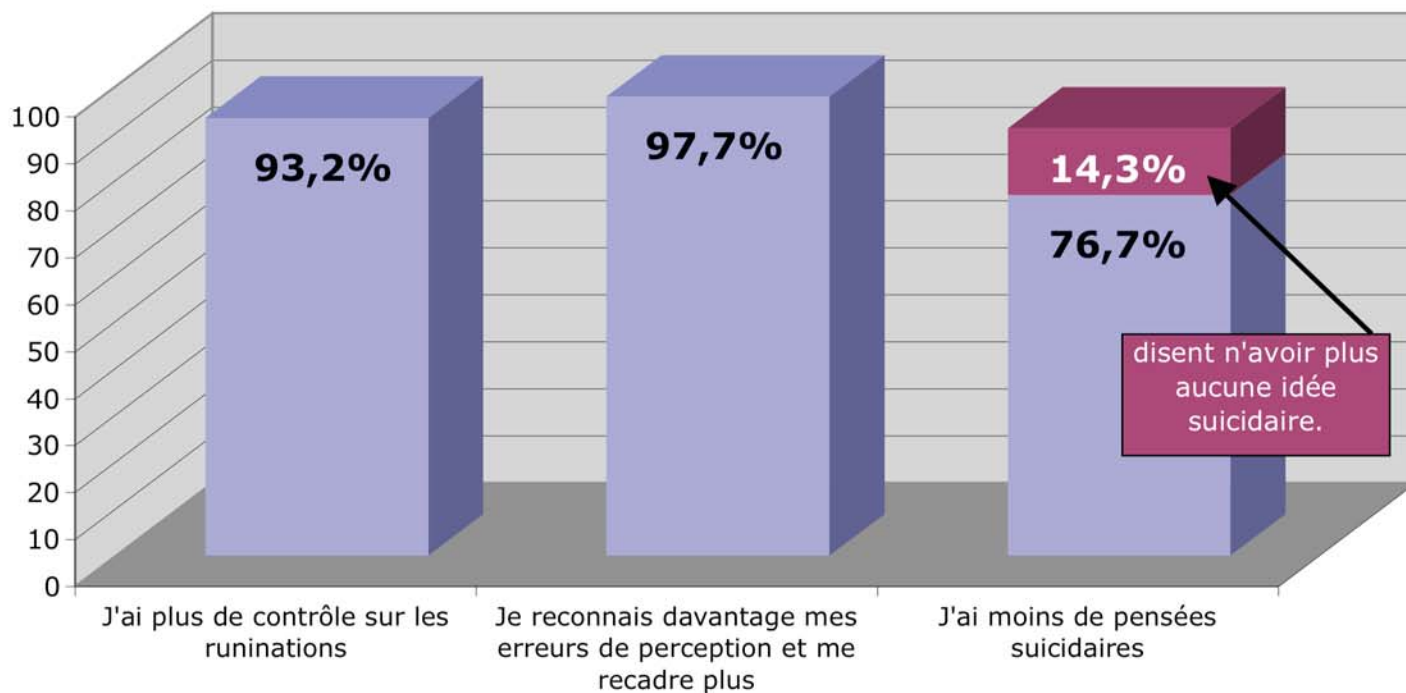
Ma concentration s'est améliorée.



Évolution liée à la gestion des pensées (ruminations, distorsions cognitives)

Chez les 93,5% de répondants ayant affirmé avoir des difficultés liées à la gestion des pensées (n=43)

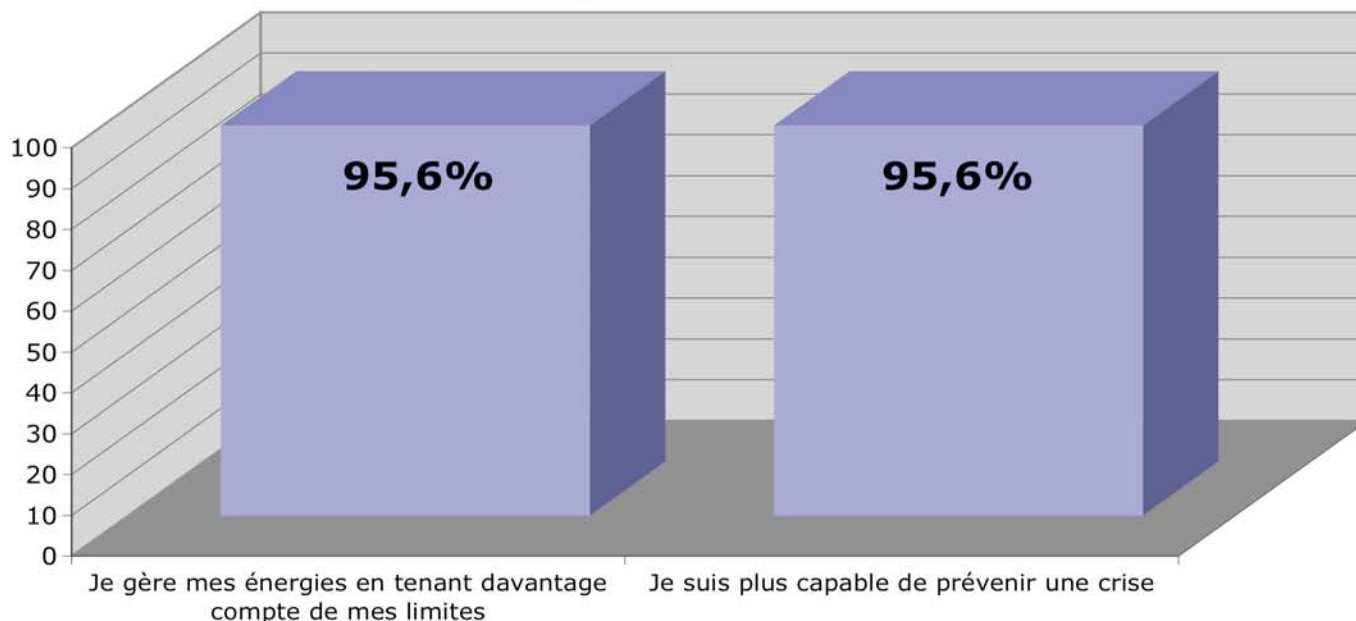
Suite à votre séjour à Renaissance,
quels changements avez-vous constatés ?



Évolution liée à la gestion de l'énergie et du stress

Chez les 97,8% de répondants ayant affirmé avoir des difficultés liées à la gestion de l'énergie et du stress (n=45)

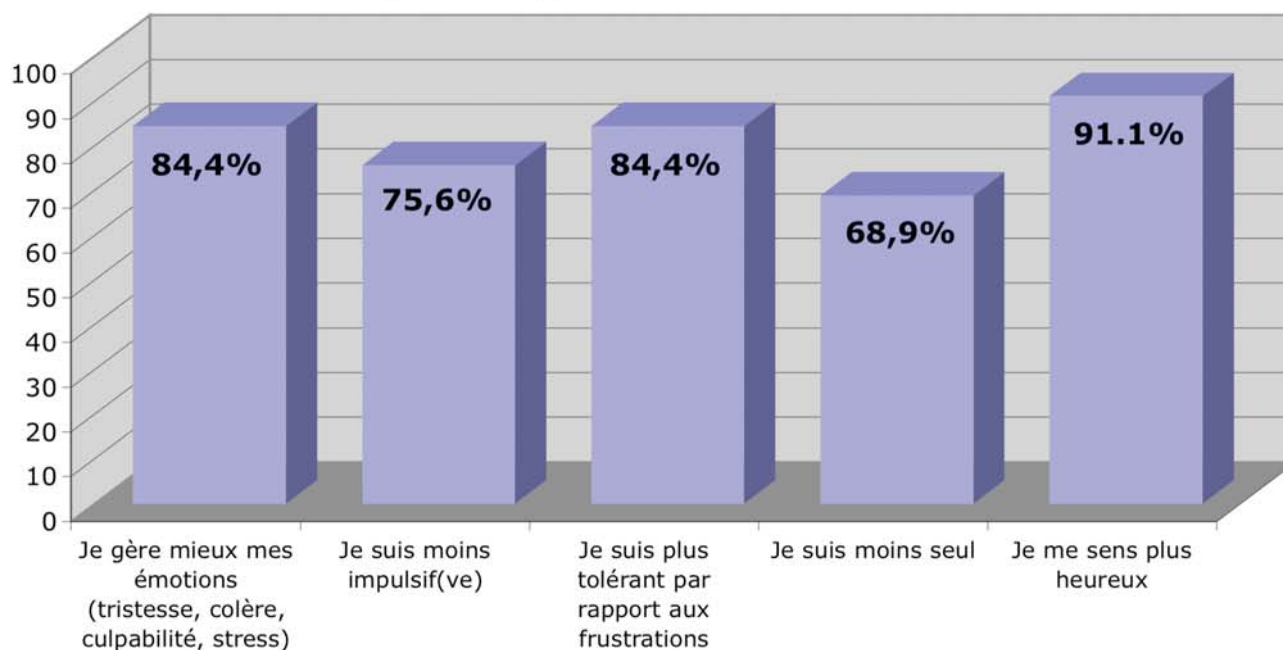
Suite à votre séjour à Renaissance,
quels changements avez-vous constatés ?



Évolution liée à la gestion des émotions

Chez les 97,8% de répondants ayant affirmé avoir des difficultés liées à la gestion des émotions (n=45)

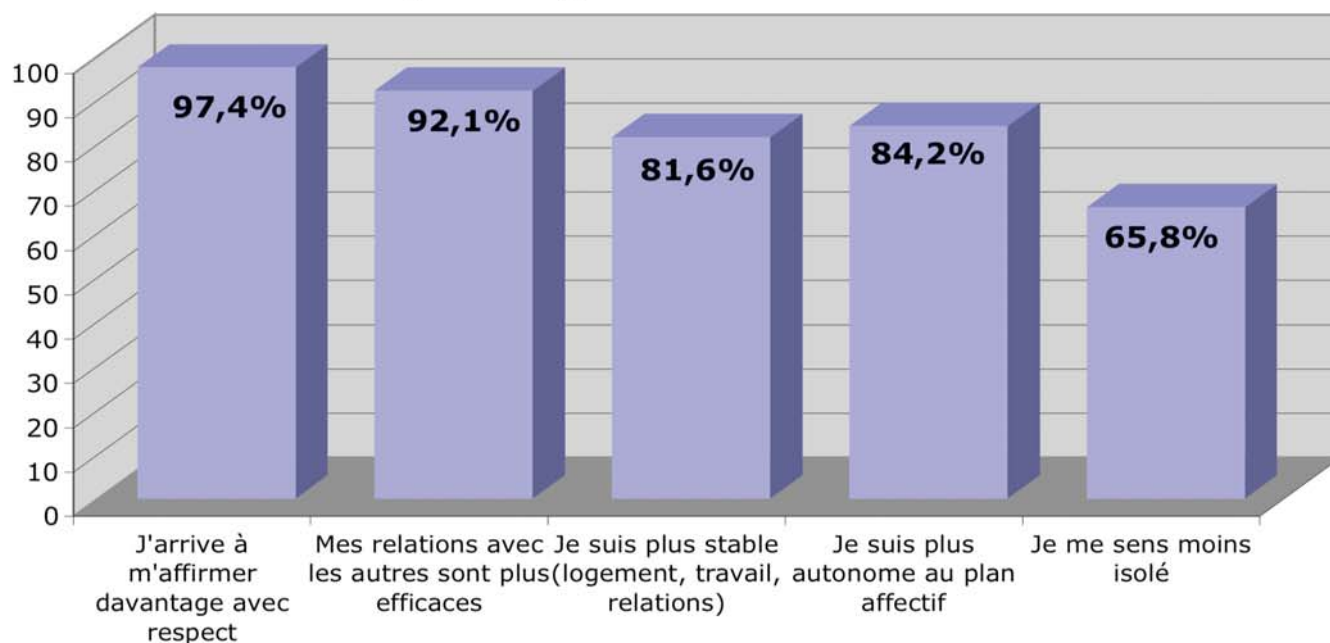
Suite à votre séjour à Renaissance, quels changements avez-vous constatés ?



Évolution liée à la gestion des relations

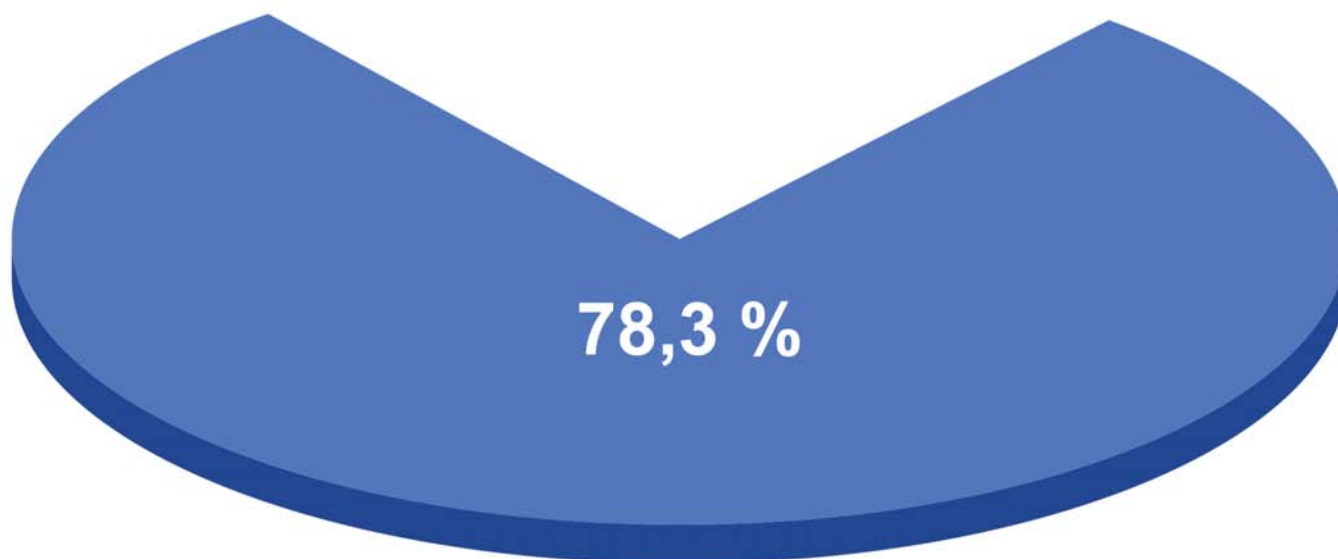
Chez les 82,6% de répondants ayant affirmé avoir des difficultés liées à la gestion de leurs relations (n=38)

Suite à votre séjour à Renaissance, quels changements avez-vous constatés ?



Évolution de l'adaptation à l'état de santé mentale sur l'ensemble des répondants (n=46)

Je m'adapte mieux à mon état de santé mentale



Observations complémentaires sur l'ensemble des répondants (n=46)

**Suite à votre séjour à Renaissance,
quels changements avez-vous constatés ?**

